

1° SETTIMANA – diete AI

NO F. GUSCIO	NO GLUTINE	NO LATTICINI	VEGETARIANO = NO CARNE quando prevista	NO ZUCCHINE
Crema di patate Tonno all'olio o platessa al vapore Biete e carote Cracker di mais o riso e frutta	Crema di patate Tonno all'olio o platessa al vapore Biete e carote Pane senza glutine e frutta	Crema di patate Tonno all'olio o platessa al vapore Biete e carote Pane e frutta	Crema di patate Legumi o formaggio Biete e carote Pane e frutta	Crema di patate Tonno all'olio o platessa al vapore Biete e carote Pane e frutta
Pasta pomodoro e piselli* Uova strapazzate Fagiolini all'olio e finocchio Cracker di mais o riso e frutta	Pasta senza glutine pomodoro e piselli* Uova strapazzate Fagiolini all'olio e finocchio Pane senza glutine e frutta	Pasta pomodoro e piselli* Uova senza latte Fagiolini all'olio e finocchio Pane e frutta	Pasta pomodoro e piselli* Uova strapazzate Fagiolini all'olio e finocchio Pane e frutta	Pasta pomodoro e piselli* Uova strapazzate Fagiolini all'olio e finocchio Pane e frutta
Lasagne al forno Carote all'olio e insalata Cracker di mais o riso e Yogurt	Lasagne al forno senza glutine Carote all'olio e insalata Pane senza glutine e Yogurt	Pasta al ragù Carote all'olio e insalata Pane e Frutta fresca	Pasta pomodoro e ceci Carote all'olio e insalata Yogurt	Lasagne al forno Carote all'olio e insalata Yogurt
Risotto alla zucca Straccetti di pollo al limone Finocchio gratinato e cappuccio Cracker di mais o riso e frutta	Risotto alla zucca Straccetti di pollo al limone Finocchio gratinato e cappuccio Pane senza glutine e frutta	Risotto alla zucca Straccetti di pollo al limone Finocchio al vapore e cappuccio Pane e frutta	Risotto alla zucca Formaggio Finocchio gratinato e cappuccio Pane e frutta	Risotto alla zucca Straccetti di pollo al limone Finocchio gratinato e cappuccio Pane e frutta
Pasta al sugo di verdure Polpette di pesce* Cavolfiore all'olio e mista Cracker di mais o riso e frutta	Pasta senza glutine al sugo di verdure Polpette di pesce* Cavolfiore all'olio e mista Pane senza glutine e frutta	Pasta al sugo di verdure Polpette di pesce* Cavolfiore all'olio e mista Pane e frutta	Pasta al sugo di verdure Legumi o uova Cavolfiore all'olio e mista Pane e frutta	Pasta al sugo di verdure Polpette di pesce* Cavolfiore all'olio e mista Pane e frutta

2° SETTIMANA – diete AI

NO F.GUSCIO	NO GLUTINE	NO LATTICINI	VEGETARIANO = NO CARNE quando prevista	NO ZUCCHINE
Pasta alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini all'olio e insalata Cracker di mais o riso e frutta	Pasta senza glutine alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini all'olio e insalata Pane senza glutine e frutta	Pasta all'olio Uova strapazzate senza latte Fagiolini all'olio e insalata Pane e frutta	Pasta alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini all'olio e insalata Pane e frutta	Pasta alla parmigiana Uova strapazzate Fagiolini all'olio e insalata Pane e frutta
Pasta integrale spinaci e ricotta Merluzzo alla pizzaiola Carote all'olio e cappuccio Cracker di mais o riso e frutta	Pasta senza glutine spinaci e ricotta Merluzzo alla pizzaiola Carote all'olio e cappuccio Pane senza glutine e frutta	Pasta integrale con spinaci Merluzzo alla pizzaiola Carote all'olio e cappuccio Pane e frutta	Pasta integrale spinaci e ricotta Merluzzo alla pizzaiola Carote all'olio e cappuccio Pane e frutta	Pasta integrale spinaci e ricotta Merluzzo alla pizzaiola Carote all'olio e cappuccio Pane e frutta
Pizza margherita Cavolfiore gratinato e finocchio Cracker di mais o riso e Yogurt	Pizza senza glutine Cavolfiore gratinato e finocchio Pane senza glutine e Yogurt	Pizza rossa Cavolfiore gratinato e finocchio Pane e Frutta fresca	Pizza margherita Cavolfiore gratinato e finocchio Yogurt	Pizza margherita Cavolfiore gratinato e finocchio Yogurt
Crema di legumi con orzo o farro Platessa dorato Spinaci all'olio e mista Cracker di mais o riso e frutta	Crema di legumi con riso Platessa dorato Spinaci all'olio e mista Pane senza glutine e frutta	Crema di legumi con orzo o farro Platessa dorato Spinaci all'olio e mista Pane e frutta	Crema di legumi con orzo o farro Platessa dorato Spinaci all'olio e mista Pane e frutta	Crema di legumi (senza zucchine) con orzo o farro Platessa dorato Spinaci all'olio e mista Pane e frutta
Risotto al pomodoro Bocconcini di tacchino Finocchio al tegame e carote Cracker di mais o riso e frutta	Risotto al pomodoro Bocconcini di tacchino Finocchio al tegame e carote Pane senza glutine e frutta	Risotto al pomodoro Bocconcini di tacchino Finocchio al tegame e carote Pane e frutta	Risotto al pomodoro Formaggio Finocchio al tegame e carote Pane e frutta	Risotto al pomodoro Bocconcini di tacchino Finocchio al tegame e carote Pane e frutta

3° SETTIMANA – diete AI

NO F.GUSCIO	NO GLUTINE	NO LATTICINI	VEGETARIANO = NO CARNE quando prevista	NO ZUCCHINE
Pasta al ragù Biete all'olio e cappuccio Cracker di mais o riso e Yogurt	Pasta senza glutine al ragù Biete all'olio e cappuccio Pane senza glutine e Yogurt	Pasta al ragù Biete all'olio e cappuccio Pane e Frutta fresca	Pasta pomodoro e ricotta Biete all'olio e cappuccio Yogurt	Pasta al ragù Biete all'olio e cappuccio Yogurt
Crema di carote con pastina Frittata alle verdure Patate all'olio e insalata Cracker di mais o riso e frutta	Crema di carote con riso Frittata alle verdure Patate all'olio e insalata Pane senza glutine e frutta	Crema di carote con pastina Frittata senza latte alle verdure Patate all'olio e insalata Pane e frutta	Crema di carote con pastina Frittata alle verdure Patate all'olio e insalata Pane e frutta	Crema di carote con pastina Frittata alle verdure Patate all'olio e insalata Pane e frutta
Risotto alla parmigiana Cotto Finocchio al tegame e carote Cracker di mais o riso e frutta	Risotto alla parmigiana Cotto Finocchio al tegame e carote Pane senza glutine e frutta	Risotto all'olio Cotto Finocchio al tegame e carote Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Legumi Finocchio al tegame e carote Pane e frutta	Risotto alla parmigiana Cotto Finocchio al tegame e carote Pane e frutta
Pasta al pomodoro e lenticchie Formaggio Carote all'olio e mista Cracker di mais o riso e frutta	Pasta senza glutine al pomodoro e lenticchie Formaggio Carote all'olio e mista Pane senza glutine e frutta	Pasta al pomodoro e lenticchie Tacchino Carote all'olio e mista Pane e frutta	Pasta al pomodoro e lenticchie Formaggio Carote all'olio e mista Pane e frutta	Pasta al pomodoro e lenticchie Formaggio Carote all'olio e mista Pane e frutta
Pasta alle verdure Merluzzo al forno Purè di zucca e finocchio Cracker di mais o riso e frutta	Pasta senza glutine alle verdure Merluzzo al forno Purè di zucca e finocchio Pane senza glutine e frutta	Pasta alle verdure Merluzzo al forno Zucca al forno e finocchio Pane e frutta	Pasta alle verdure Uova o legumi Purè di zucca e finocchio Pane e frutta	Pasta alle verdure Merluzzo al forno Purè di zucca e finocchio Pane e frutta

4° SETTIMANA – diete AI

NO F.GUSCIO	NO GLUTINE	NO LATTICINI	VEGETARIANO = NO CARNE quando prevista	NO ZUCCHINE
Passato di verdure e ceci con riso Uova strapazzate Cavolfiore all'olio e carote Cracker di mais o riso e frutta	Passato di verdure e ceci con riso Uova strapazzate Cavolfiore all'olio e carote Pane senza glutine e frutta	Passato di verdure e ceci con riso Uova strapazzate senza latte Cavolfiore all'olio e carote Pane e frutta	Passato di verdure e ceci con riso Uova strapazzate Cavolfiore all'olio e carote Pane e frutta	Passato di verdure (senza zucchine) e ceci con crostini Uova strapazzate Cavolfiore all'olio e carote Pane e frutta
Spezzatino di vitellone Polenta Finocchio al tegame e mista Cracker di mais o riso e frutta	Spezzatino di vitellone Polenta Finocchio al tegame e mista Pane senza glutine e frutta	Spezzatino di vitellone Polenta Finocchio al tegame e mista Pane e frutta	Legumi Polenta Finocchio al tegame e mista Pane e frutta	Spezzatino di vitellone Polenta Finocchio al tegame e mista Pane e frutta
Pasta integrale alla crema di carote Pollo Spinaci all'olio e cappuccio Cracker di mais o riso e frutta	Pasta integrale alla crema di carote Pollo Spinaci all'olio e cappuccio Pane senza glutine e frutta	Pasta integrale alla crema di carote Pollo Spinaci all'olio e cappuccio Pane e frutta	Pasta integrale alla crema di carote Formaggio Spinaci all'olio e cappuccio Pane e frutta	Pasta integrale alla crema di carote Pollo Spinaci all'olio e cappuccio Pane e frutta
Pizza margherita Carote all'olio e insalata Cracker di mais o riso e frutta	Pizza senza glutine Carote all'olio e insalata Pane senza glutine e frutta	Pizza rossa Carote all'olio e insalata Pane e frutta	Pizza margherita Carote all'olio e insalata Pane e frutta	Pizza margherita Carote all'olio e insalata Pane e frutta
Passato di verdure con riso Merluzzo dorato Purè di patate e carote Cracker di mais o riso e frutta	Passato di verdure con riso Merluzzo dorato Purè di patate e carote Pane senza glutine e frutta	Passato di verdure con riso Merluzzo dorato Patate all'olio e carote Pane e frutta	Passato di verdure con riso Uova o legumi Purè di patate e carote Pane e frutta	Passato di verdure (senza zucchine) con riso Merluzzo dorato Purè di patate e carote Pane e frutta