

Menu: Menu Nido - **Pranzo**
Primavera/Estate

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

Sett. 1
Pranzo

Pane [59 kcal] **SL**
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL SG**
Uova strapazzate [91 kcal] **SG**
Pasta al pomodoro [245 kcal]

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]
Pomodoro [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Polpettone vegetariano [104 kcal]

Straccetti di pollo dorati al mais [104 kcal] **SL**
Purea di patate [98 kcal] **SG**
Cappuccino [51 kcal] **SL SG**
Pane integrale [77 kcal] **SL**
Crema di carote con riso [209 kcal] **SG**

Pasta all'ortolana [246 kcal]
Asiago [72 kcal] **SG**
Zucchine trifolate [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]
Filetto di platessa dorata al forno [92 kcal] **SL**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane integrale [77 kcal] **SL**

Sett. 2
Pranzo

Riso con zucchine [229 kcal] **SG**
Bocconcini di pollo [88 kcal] **SL SG**
Pomodoro [51 kcal] **SL SG**
Pane integrale [77 kcal] **SL**

Pepite di pesce dorate al mais [93 kcal]
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Pasta all'ortolana [246 kcal]

Orzo alla caprese [247 kcal]
Robiola [135 kcal] **SG**
Cappuccino [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Gnocchi di patate al pomodoro [0 kcal]
Uova strapazzate [91 kcal] **SG**
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane integrale [77 kcal] **SL**

Vellutata di patate e porri con pastina [203 kcal]
Polpettine di manzo in umido [101 kcal] **SG**
Carote cotte all'olio [66 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Sett. 3
Pranzo

Pasta alla norma [240 kcal]
Frittata [95 kcal] **SG**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al ragù di pesce (merluzzo) [264 kcal] **SL**
Asiago [72 kcal] **SG**
Zucchine trifolate [55 kcal] **SL SG**
Pane integrale [77 kcal] **SL**

Lasagne al ragù con pasta all'uovo [311 kcal]
Piselli al prezzemolo [78 kcal] **SL SG**
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Riso al pomodoro [233 kcal] **SG**
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane integrale [77 kcal] **SL**
Polpettone di tacchino [125 kcal]

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]
Filetto di platessa dorata al forno [92 kcal] **SL**
Pomodoro [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Sett. 4
Pranzo

Pasta alla crema di zucchine e ricotta [241 kcal]
Straccetti di pollo dorati al mais [104 kcal] **SL**
Fagiolini cotti all'olio [56 kcal] **SL SG**
Pane integrale [77 kcal] **SL**

Pasta al ragù di manzo [265 kcal]
Stracchino [120 kcal] **SG**
Carote cotte all'olio [66 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Risotto alla parmigiana [217 kcal] **SG**
Filetti di merluzzo al pomodoro [104 kcal] **SL**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta e fagioli alla veneta [213 kcal]
Uova strapazzate [91 kcal] **SG**
Pomodoro [51 kcal] **SL SG**
Pane integrale [77 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Piselli al prezzemolo [78 kcal] **SL SG**
Cappuccino [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Sett. 5
Pranzo

Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]
Mozzarella [101 kcal] **SG**
Pomodoro [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Riso con piselli [231 kcal] **SG**
Polpettine di pesce [109 kcal] **SG**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Zucchine trifolate [55 kcal] **SL SG**
Pane integrale [77 kcal] **SL**
Spezzatino di tacchino con verdure [94 kcal] **SL**

Crema di carote con riso [209 kcal] **SG**
Crocchette di ricotta e biette [122 kcal]
Cappuccino [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Prosciutto cotto [43 kcal] **SL SG**
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane integrale [77 kcal] **SL**
Pasta all'ortolana [246 kcal]

Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Piatto unico

Lasagne al ragù con pasta all'uovo	Pomodoro Pelati : 50 g, Pasta all'uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]) : 40 g, Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 40 g, Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Carota fresca : 3 g, Cipolla Bianca : 2 g
Pasta al ragù di manzo	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Pomodoro Pelati : 40 g, Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g, Rosmarino : 0.1 g, Salvia fresca : 0.1 g
Pasta al ragù di pesce (merluzzo) 	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 50 g, Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Pomodoro Pelati : 30 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Primi	
Crema di carote con riso 	Patata fresca : 40 g, Carota fresca : 40 g, Riso Arborio : 30 g, Porro : 20 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Gnocchi di patate al pomodoro	Cipolla Bianca : 0 g, Olio extravergine di Oliva : 0 g, Pomodoro Pelati : 0 g, Gnocchi di patate freschi (grano, uova, Lisozima da uovo) : 0 g, Carota fresca : 0 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 0 g DOP *, Sale fino iodato : 0 g
Orzo alla caprese	Orzo Perlato : 50 g, Pomodoro : 20 g *, Mozzarella (latte, caglio, fermenti lattici, sale) : 15 g  *, Sale fino iodato : 10.2 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Basilico fresco : 1 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Pomodoro Pelati : 40 g, Carota fresca : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g, Basilico fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Pomodoro Pelati : 40 g, Carota fresca : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g, Basilico fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Zucchini fresca : 30 g, Ricotta di Vacca (latte) : 10 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta alla norma	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Pomodoro Pelati : 20 g, Melanzana fresca : 15 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Carota fresca : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Ricotta di Vacca (latte) : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Pomodoro Pelati : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Carota fresca : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta e fagioli alla veneta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g, Patata fresca : 20 g, Carota fresca : 20 g, Fagiolo Borlotti secco : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Riso al pomodoro 	Riso Arborio : 50 g, Pomodoro Pelati : 40 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Riso con piselli 	Riso Arborio : 50 g, Pisello fresco : 20 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Riso con zucchine 	Riso Arborio : 50 g, Zucchini fresca : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto alla parmigiana 	Riso Arborio : 50 g, Burro (latte) : 5 g, Cipolla Bianca : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g   *, Sale fino iodato : 0.2 g
Vellutata di patate e porri con pastina	Brodo vegetale (sedano) : 50 g, Patata fresca : 40 g, Pasta di Semola di grano duro - Pastina (semola di grano duro, acqua) : 30 g, Porro : 15 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g   *, Sale fino iodato : 0.2 g

Secondi

Asiago 	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g  
Bocconcini di pollo 	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Crochette di ricotta e biette	Ricotta di Vacca (latte) : 30 g, Bietta Costa surgelata : 30 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 5 g, Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g   *, Sale fino iodato : 0.2 g
Filetti di merluzzo al pomodoro 	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 50 g, Pomodoro Pelati : 25 g, Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Filetto di platessa dorata al forno 	Platessa filetto surgelata (pesce) : 50 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g, Mais Farina : 1 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g, Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g   *, Prezzemolo fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Mozzarella 	Mozzarella (latte , caglio, fermenti lattici, sale) : 40 g  
Pepite di pesce dorate al mais	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 50 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grano tenero Tipo "00" Farina : 1 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g, Mais Farina : 1 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 1 g   *, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Polpettine di manzo in umido 	Manzo Noce refrigerata : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Patata fresca : 6 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g   *, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Polpettine di pesce 	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 25 g, Platessa filetto surgelato (pesce) : 25 g, Patata fresca : 20 g, Sale fino iodato : 10.2 g, Carota fresca : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Prezzemolo fresco : 1 g, Salvia fresca : 1 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 1 g  
Polpettone di tacchino	Tacchino Fesa intera refrigerata : 40 g, Patata fresca : 20 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Latte fresco Parzialmente Scremato : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g   *, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g
Polpettone vegetariano	Ricotta di Vacca (latte) : 20 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Zucchini fresca : 10 g, Peperoni freschi : 10 g, Melanzana fresca : 10 g, Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 6 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 3 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g   *, Sale fino iodato : 0.2 g, Prezzemolo fresco : 0.1 g, Basilico fresco : 0.1 g, Aglio fresco : 0.1 g
Prosciutto cotto  	Prosciutto Cotto : 20 g
Robiola 	Robiola (latte) : 40 g 
Spezzatino di tacchino con verdure 	Tacchino Fesa intera refrigerata : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Carota fresca : 6 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grano tenero Tipo "00" Farina : 1 g, Sedano Verde fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Straccetti di pollo dorati al mais 	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 4 g, Mais Farina : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g, Rosmarino : 0.1 g, Salvia fresca : 0.1 g
Straccetti di pollo dorati al mais 	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 4 g, Mais Farina : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g, Rosmarino : 0.1 g, Salvia fresca : 0.1 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Secondi

Stracchino 	Stracchino (latte) : 40 g *
Uova strapazzate 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Uova strapazzate 	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g

Contorni

Cappuccio  	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote  	Carota fresca : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote cotte all'olio  	Carota fresca : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Carote cotte all'olio  	Carota fresca : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Fagiolini cotti all'olio  	Fagiolini freschi : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Fagiolini cotti all'olio  	Fagiolini freschi : 60 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata  	Lattuga : 10 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Piselli al prezzemolo  	Pisello Fine fresco : 60 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g
Piselli al prezzemolo  	Pisello Fine fresco : 60 g , Sale fino iodato : 10.2 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g
Pomodoro  	Pomodoro : 30 g *, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Purea di patate 	Patata fresca : 80 g , Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g , Burro (latte) : 2 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g  *, Sale fino iodato : 0.2 g
Zucchine trifolate  	Zucchina fresca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g
Zucchine trifolate  	Zucchina fresca : 60 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g , Prezzemolo fresco : 0.1 g

Pane e Prodotti da forno

Pane 	Pane comune (grano) : 20 g
Pane 	Pane comune (grano) : 20 g
Pane integrale 	Pane Integrale (segale, grano) : 30 g

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Lasagne al ragù con pasta all'uovo	1301 kj / 311 kcal	11.02 g	3.73 g	40.92 g	4.36 g	2.06 g	13.58 g	0.49 g
Pasta al ragù di manzo	1111 kj / 265 kcal	7.22 g	1.52 g	41.27 g	3.82 g	1.91 g	11.26 g	0.3 g
Pasta al ragù di pesce (merluzzo) sl	1107 kj / 264 kcal	6.16 g	0.89 g	41.02 g	3.57 g	1.82 g	13.7 g	0.33 g

Primi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di carote con riso sg	873 kj / 209 kcal	6.18 g	1.18 g	35.4 g	4.3 g	2.76 g	4.37 g	0.34 g
Gnocchi di patate al pomodoro	0 kj / 0 kcal	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g	0 g
Orzo alla caprese	1032 kj / 247 kcal	8.67 g	2.58 g	36.11 g	0.86 g	5 g	8.24 g	10.1 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta alla crema di zucchine e ricotta	1010 kj / 241 kcal	6.82 g	1.52 g	40.51 g	3.03 g	1.79 g	6.37 g	0.25 g
Pasta alla norma	1003 kj / 240 kcal	6.38 g	1.18 g	41.51 g	4.06 g	2.22 g	6.42 g	0.27 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta all'ortolana	1032 kj / 246 kcal	6.77 g	1.36 g	41.67 g	4.21 g	2.09 g	7.16 g	0.33 g
Pasta e fagioli alla veneta	891 kj / 213 kcal	6.42 g	1.18 g	33.71 g	3.32 g	3.5 g	6.61 g	0.29 g
Riso al pomodoro sg	977 kj / 233 kcal	6.25 g	1.3 g	41.89 g	1.79 g	1.04 g	4.9 g	0.28 g
Riso con piselli sg	969 kj / 231 kcal	5.89 g	1.12 g	41.99 g	1.39 g	1.94 g	5.19 g	0.25 g
Riso con zucchine sg	960 kj / 229 kcal	6.08 g	1.31 g	40.95 g	0.81 g	1.07 g	4.38 g	0.29 g
Risotto alla parmigiana sg	908 kj / 217 kcal	5.22 g	3.01 g	40.54 g	0.44 g	0.55 g	4.43 g	0.26 g
Vellutata di patate e porri con pastina	849 kj / 203 kcal	6.41 g	1.22 g	32.48 g	2.97 g	2.18 g	5.22 g	0.4 g

Secondi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Astago sg	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Bocconcini di pollo sl sg	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Crocchette di ricotta e biette	512 kj / 122 kcal	9.32 g	3.28 g	5.09 g	1.99 g	0.55 g	4.72 g	0.39 g
Filetti di merluzzo al pomodoro sl	435 kj / 104 kcal	5.47 g	0.79 g	5.14 g	1.33 g	0.53 g	8.73 g	0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno sl	385 kj / 92 kcal	5.68 g	0.82 g	1.5 g	0.09 g	0.07 g	8.82 g	0.36 g
Frittata sg	398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Mozzarella SG		424 kj / 101 kcal	7.8 g	4.57 g	0.28 g	0.28 g	0 g	7.48 g	0.2 g
Pepite di pesce dorate al mais		389 kj / 93 kcal	5.62 g	0.96 g	2.24 g	0.06 g	0.1 g	8.41 g	0.28 g
Polpettine di manzo in umido SG		423 kj / 101 kcal	6.54 g	1.39 g	1.17 g	0.11 g	0.13 g	9.32 g	0.26 g
Polpettine di pesce SG		456 kj / 109 kcal	6.02 g	1.03 g	4.54 g	1.02 g	0.83 g	9.16 g	10.18 g
Polpettone di tacchino		525 kj / 125 kcal	6.6 g	1.49 g	5.21 g	0.45 g	0.42 g	11.36 g	0.17 g
Polpettone vegetariano		437 kj / 104 kcal	8.33 g	2.64 g	3.53 g	1.66 g	0.73 g	3.63 g	0.38 g
Prosciutto cotto SL SG		180 kj / 43 kcal	2.94 g	1.02 g	0.18 g	0.18 g	0 g	3.96 g	0.32 g
Robiola SG		566 kj / 135 kcal	11.08 g	6.5 g	0.92 g	0.92 g	0 g	8 g	1.11 g
Spezzatino di tacchino con verdure SL		393 kj / 94 kcal	5.5 g	0.88 g	1.34 g	0.57 g	0.26 g	9.81 g	0.3 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL		436 kj / 104 kcal	5.4 g	0.84 g	4.28 g	0.22 g	0.26 g	9.84 g	0.32 g
Straccetti di pollo dorati al mais SL		436 kj / 104 kcal	5.4 g	0.84 g	4.28 g	0.22 g	0.26 g	9.84 g	0.32 g
Stracchino SG		502 kj / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g
Uova strapazzate SG		382 kj / 91 kcal	8.17 g	2.02 g	0 g	0 g	0 g	4.38 g	0.33 g
Uova strapazzate SG		382 kj / 91 kcal	8.17 g	2.02 g	0 g	0 g	0 g	4.38 g	0.33 g

Contorni

Contorni		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Cappuccio SL SG		212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote SL SG		232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Carote cotte all'olio SL SG		276 kj / 66 kcal	5.12 g	0.72 g	4.56 g	4.56 g	1.86 g	0.66 g	0.34 g
Carote cotte all'olio SL SG		276 kj / 66 kcal	5.12 g	0.72 g	4.56 g	4.56 g	1.86 g	0.66 g	0.34 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG		233 kj / 56 kcal	5.06 g	0.72 g	1.44 g	1.44 g	1.74 g	1.26 g	0.2 g
Fagiolini cotti all'olio SL SG		233 kj / 56 kcal	5.06 g	0.72 g	1.44 g	1.44 g	1.74 g	1.26 g	0.2 g
Insalata SL SG		197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Piselli al prezzemolo SL SG		327 kj / 78 kcal	5.37 g	0.72 g	4.26 g	2.76 g	3.91 g	3.4 g	10.05 g
Piselli al prezzemolo SL SG		327 kj / 78 kcal	5.37 g	0.72 g	4.26 g	2.76 g	3.91 g	3.4 g	10.05 g
Pomodoro SL SG		212 kj / 51 kcal	5.06 g	0.72 g	1.05 g	1.05 g	0.6 g	0.3 g	0.2 g
Purea di patate SG		410 kj / 98 kcal	3.18 g	1.57 g	14.92 g	0.84 g	1.28 g	2.71 g	0.26 g
Zucchine trifolate SL SG		231 kj / 55 kcal	5.06 g	0.74 g	1.2 g	1.14 g	0.86 g	0.07 g	0.23 g
Zucchine trifolate SL SG		231 kj / 55 kcal	5.06 g	0.74 g	1.2 g	1.14 g	0.86 g	0.07 g	0.23 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Pane e Prodotti da forno

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g
Pane SL	248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g
Pane integrale SL	320 kj / 77 kcal	0.39 g	0.09 g	16.14 g	0.75 g	1.71 g	2.25 g	0.41 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Menu: Menu Nido - Pranzo
Primavera/Estate

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	A. Fisse
Sett. 1 Pranzo	Energia: 451.46 kcal Grassi: 20.06 g Di cui acidi grassi saturi: 4.13 g Carboidrati: 56.46 g Di cui zuccheri: 5.89 g Fibre: 4.32 g Proteine: 14.34 g Sodio: 454.59 mg	Energia: 447.35 kcal Grassi: 20 g Di cui acidi grassi saturi: 4.74 g Carboidrati: 57.63 g Di cui zuccheri: 5.19 g Fibre: 3.28 g Proteine: 12.01 g Sodio: 460.15 mg	Energia: 463.62 kcal Grassi: 16.07 g Di cui acidi grassi saturi: 3.25 g Carboidrati: 63.66 g Di cui zuccheri: 6.06 g Fibre: 5.76 g Proteine: 18.13 g Sodio: 524.96 mg	Energia: 432.55 kcal Grassi: 17.03 g Di cui acidi grassi saturi: 5.12 g Carboidrati: 56.53 g Di cui zuccheri: 5.89 g Fibre: 3.55 g Proteine: 15.15 g Sodio: 502.92 mg	Energia: 448.77 kcal Grassi: 17.64 g Di cui acidi grassi saturi: 2.99 g Carboidrati: 57.41 g Di cui zuccheri: 3.16 g Fibre: 3.28 g Proteine: 17.69 g Sodio: 491.11 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg
Sett. 2 Pranzo	Energia: 444 kcal Grassi: 16.85 g Di cui acidi grassi saturi: 2.94 g Carboidrati: 58.71 g Di cui zuccheri: 3.18 g Fibre: 3.58 g Proteine: 16.34 g Sodio: 468.05 mg	Energia: 445.71 kcal Grassi: 17.5 g Di cui acidi grassi saturi: 3.07 g Carboidrati: 57.63 g Di cui zuccheri: 4.87 g Fibre: 2.94 g Proteine: 17.39 g Sodio: 449.24 mg	Energia: 491.64 kcal Grassi: 24.85 g Di cui acidi grassi saturi: 9.82 g Carboidrati: 51.28 g Di cui zuccheri: 2.91 g Fibre: 6.38 g Proteine: 18.51 g Sodio: 4698.89 mg	Energia: 223.44 kcal Grassi: 13.61 g Di cui acidi grassi saturi: 2.84 g Carboidrati: 17.58 g Di cui zuccheri: 2.19 g Fibre: 3.45 g Proteine: 7.89 g Sodio: 378.5 mg	Energia: 428.98 kcal Grassi: 18.14 g Di cui acidi grassi saturi: 3.35 g Carboidrati: 51.7 g Di cui zuccheri: 8.02 g Fibre: 4.77 g Proteine: 16.84 g Sodio: 529.02 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg
Sett. 3 Pranzo	Energia: 441.09 kcal Grassi: 19.78 g Di cui acidi grassi saturi: 4.02 g Carboidrati: 55.63 g Di cui zuccheri: 5.06 g Fibre: 3.02 g Proteine: 12.94 g Sodio: 454.68 mg	Energia: 467.79 kcal Grassi: 16.73 g Di cui acidi grassi saturi: 4.71 g Carboidrati: 58.52 g Di cui zuccheri: 5.62 g Fibre: 4.4 g Proteine: 22.3 g Sodio: 542.17 mg	Energia: 436.57 kcal Grassi: 16.31 g Di cui acidi grassi saturi: 4.47 g Carboidrati: 57.69 g Di cui zuccheri: 7.26 g Fibre: 5.08 g Proteine: 17.09 g Sodio: 2389.25 mg	Energia: 491.12 kcal Grassi: 18.29 g Di cui acidi grassi saturi: 3.6 g Carboidrati: 64.68 g Di cui zuccheri: 4.43 g Fibre: 4.91 g Proteine: 19.77 g Sodio: 425.35 mg	Energia: 434.97 kcal Grassi: 17.35 g Di cui acidi grassi saturi: 2.92 g Carboidrati: 55.6 g Di cui zuccheri: 3.62 g Fibre: 2.62 g Proteine: 17.2 g Sodio: 455.01 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg
Sett. 4 Pranzo	Energia: 477.63 kcal Grassi: 17.66 g Di cui acidi grassi saturi: 3.17 g Carboidrati: 62.37 g Di cui zuccheri: 5.44 g Fibre: 5.5 g Proteine: 19.71 g Sodio: 474.34 mg	Energia: 510.49 kcal Grassi: 22.45 g Di cui acidi grassi saturi: 8.14 g Carboidrati: 59.33 g Di cui zuccheri: 8.76 g Fibre: 4.37 g Proteine: 20.96 g Sodio: 547.37 mg	Energia: 427.18 kcal Grassi: 15.8 g Di cui acidi grassi saturi: 4.55 g Carboidrati: 59.4 g Di cui zuccheri: 2.37 g Fibre: 1.83 g Proteine: 14.98 g Sodio: 430.4 mg	Energia: 431.25 kcal Grassi: 20.03 g Di cui acidi grassi saturi: 4.02 g Carboidrati: 50.9 g Di cui zuccheri: 5.12 g Fibre: 5.81 g Proteine: 13.54 g Sodio: 493.8 mg	Energia: 368.87 kcal Grassi: 12.04 g Di cui acidi grassi saturi: 2.1 g Carboidrati: 57.53 g Di cui zuccheri: 6.21 g Fibre: 4.92 g Proteine: 10.72 g Sodio: 2294.59 mg	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g Sodio: 0 mg
Sett. 5 Pranzo	Energia: 444.26 kcal Grassi: 19.47 g Di cui acidi grassi saturi: 6.67 g Carboidrati: 54.38 g Di cui zuccheri: 3.81 g Fibre: 2.55 g Proteine: 15.86 g	Energia: 446.68 kcal Grassi: 17.02 g Di cui acidi grassi saturi: 2.91 g Carboidrati: 60.26 g Di cui zuccheri: 3.02 g Fibre: 3.51 g Proteine: 16.17 g	Energia: 470.85 kcal Grassi: 17.71 g Di cui acidi grassi saturi: 3.06 g Carboidrati: 60.2 g Di cui zuccheri: 6.54 g Fibre: 4.81 g Proteine: 19.19 g	Energia: 440.73 kcal Grassi: 20.6 g Di cui acidi grassi saturi: 5.21 g Carboidrati: 54.74 g Di cui zuccheri: 7.42 g Fibre: 4.69 g Proteine: 11.36 g	Energia: 421.43 kcal Grassi: 15.15 g Di cui acidi grassi saturi: 3.19 g Carboidrati: 60.27 g Di cui zuccheri: 7.42 g Fibre: 4.73 g Proteine: 13.7 g	Energia: 0 kcal Grassi: 0 g Di cui acidi grassi saturi: 0 g Carboidrati: 0 g Di cui zuccheri: 0 g Fibre: 0 g Proteine: 0 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Piatto unico

	P	P	P	P'	P							
Lasagne al ragù con pasta all'uovo	P	P	P									
Pasta al ragù di manzo	P	P	P									
Pasta al ragù di pesce (merluzzo)	P		P									

Primi

[illegible]

Secondi

[illegible]

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SG** Prodotto senza glutine **SL** Prodotto senza lattosio Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali con glutine

Crostacei

Uova

Pesce

Arachidi

Soia

Latte

Frutta a gusto

Sedano

Senape

Sesamo

Lupini

Molluschi

Solifiti

Secondi

Polpettine di pesce sg			P			P											
Polpettone di tacchino	P		P			P			P								
Polpettone vegetariano	P		P			P			P								
Prosciutto cotto sg sl sg																	
Robiola sg									P								
Spezzatino di tacchino con verdure sl	P											P					
Straccetti di pollo dorati al mais sl	P											P					
Straccetti di pollo dorati al mais sl	P											P					
Stracchino sg									P								
Uova strapazzate sg			P						P								
Uova strapazzate sg			P						P								

Contorni

Cappuccio sl sg																	
Carote sl sg																	
Carote cotte all'olio sl sg																	
Carote cotte all'olio sl sg																	
Fagiolini cotti all'olio sl sg																	
Fagiolini cotti all'olio sl sg												P					
Insalata sl sg												P					
Piselli al prezzemolo sl sg												P					
Piselli al prezzemolo sl sg												P					
Pomodoro sl sg																	
Purea di patate sg			P						P								
Zucchine trifolate sl sg												P					
Zucchine trifolate sl sg												P					

Pane e Prodotti da forno

Pane sl	P																
Pane sl	P																
Pane integrale sl	P																

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **sg** Prodotto senza glutine **sl** Prodotto senza lattosio **sg** Prodotto contenente maiale

Menu: Menu Nido - **Pranzo**
Autunno/Inverno



Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

**Sett. 1
Pranzo**

Risotto ai porri [238 kcal] **SG**
Frittata [95 kcal] **SG**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Petto di pollo alla salvia [91 kcal] **SL**
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pastina in brodo di carne [185 kcal]
Bollito di manzo con salsa di pane [155 kcal]
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Orzotto in crema di piselli [224 kcal]
Broccoli all'olio [61 kcal] **SL SG**
Patate lessate [115 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Patate lessate [115 kcal] **SL SG**
Polenta [72 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Filetti di merluzzo al pomodoro [104 kcal] **SL**

**Sett. 2
Pranzo**

Minestra d'orzo [196 kcal]
Bocconcini di pollo [88 kcal] **SL SG**
Purea di verdure invernali [80 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Risotto con crema di spinaci [241 kcal] **SG**
Stracchino [120 kcal] **SG**
Carote cotte all'olio [66 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Polpettine di pesce [109 kcal] **SG**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta all'ortolana [246 kcal]
Piselli al prezzemolo [78 kcal] **SL SG**
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Minestra di riso e ceci [209 kcal] **SG**
Uova strapazzate [91 kcal] **SG**
Finocchio [48 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

**Sett. 3
Pranzo**

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Scaloppine di tacchino al limone [96 kcal] **SL**

Pasta con piselli [245 kcal]
Morbidele di verdure invernali [109 kcal]
Pane [59 kcal] **SL**

Arrosto di maiale in salsa di mele [111 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Minestra d'orzo [196 kcal]
Bieta cotta all'olio [55 kcal] **SL SG**

Crema di zucca con riso [168 kcal] **SG**
Filetto di platessa dorata al forno [92 kcal] **SL**
Insalata [47 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pasta e fagioli [254 kcal]
Carote [55 kcal] **SL SG**
Patate al forno [116 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

**Sett. 4
Pranzo**

Frittata [95 kcal] **SG**
Cavolfiore gratinato al forno [73 kcal]
Pane [59 kcal] **SL**
Pasta all'olio EVO e grana [233 kcal]

Polpettine di pesce [109 kcal] **SG**
Finocchio [48 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Pasta all'ortolana [246 kcal]

Parmigiano Reggiano [77 kcal] **SG**
Cappuccio [51 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Pasta al pomodoro e ricotta [275 kcal]

Pasta e fagioli alla veneta [213 kcal]
Purea di verdure invernali [80 kcal] **SL SG**
Carote [55 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Passato di verdure invernali con riso [198 kcal] **SG**
Pane [59 kcal] **SL**
Scaloppine di tacchino al limone [96 kcal] **SL**
Bieta cotta all'olio [55 kcal] **SL SG**

**Sett. 5
Pranzo**

Pasta al pomodoro [245 kcal]
Asiago [72 kcal] **SG**
Spinaci saltati [70 kcal] **SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Crema di patate e cannellini con crostini [154 kcal]
Petto di pollo alla salvia [91 kcal] **SL**
Broccoli all'olio [61 kcal] **SL SG**
Pane [59 kcal] **SL**

Pane [59 kcal] **SL**
Minestra di riso e sedano [182 kcal] **SG**
Polpettine di pesce [109 kcal] **SG**
Finocchio [48 kcal] **SL SG**

Pane [59 kcal] **SL**
Carote [55 kcal] **SL SG**
Lasagne al ragù con pasta all'uovo [311 kcal]

Pane [59 kcal] **SL**
Minestra d'orzo [196 kcal]
Polpettine di pesce [109 kcal] **SG**
Purea di verdure invernali [80 kcal] **SL SG**

Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Piatto unico

Lasagne al ragù con pasta all'uovo	Pomodoro Pelati : 50 g, Pasta all'uovo - Sfoglia (Semola di grano duro, uova [Lisozima da uovo]) : 40 g, Besciamella (Latte parz. scremato, Burro (latte), Farina di frumento (grano), Sale iodato) : 40 g, Bovino adulto Noce refrigerata : 20 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Carota fresca : 3 g, Cipolla Bianca : 2 g
Pasta al pomodoro e ricotta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Pomodoro Pelati : 30 g, Ricotta di Vacca (latte) : 30 g, Carota fresca : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta e fagioli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g, Patata fresca : 20 g, Carota fresca : 20 g, Fagiolo Borlotti secco : 20 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 5 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Primi	
Crema di patate e cannellini con crostini	Patata fresca : 20 g, Carota fresca : 20 g, Crostini di pane (Pane comune o integrale (grano), salvia, rosmarino, timo, origano, olio EVO) : 15 g, Fagiolo Cannellini secco : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Crema di zucca con riso sg	Zucca : 50 g, Riso Arborio : 30 g, Carota fresca : 15 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Minestra di riso e ceci sg	Riso Arborio : 30 g, Patata fresca : 20 g, Carota fresca : 20 g, Sale fino iodato : 10.2 g, Ceci secchi : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *
Minestra di riso e sedano sg	Brodo vegetale (sedano) : 50 g, Sedano Verde fresco : 40 g, Riso Arborio : 30 g, Patata fresca : 20 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *
Minestra d'orzo	Brodo vegetale (sedano) : 50 g, Patata fresca : 35 g, Carota fresca : 35 g, Orzo Perlato : 30 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *
Orzotto in crema di piselli	Orzo Perlato : 50 g, Pisello Fne surgelato : 20 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Passato di verdure invernali con riso sg	Patata fresca : 40 g, Riso Arborio : 30 g, Carota fresca : 15 g, Zucca : 8 g, Bieta Costa fresca : 7 g, Cipolla Bianca : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Pomodoro Pelati : 40 g, Carota fresca : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g, Basilico fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta al pomodoro	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Pomodoro Pelati : 40 g, Carota fresca : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g, Basilico fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'olio EVO e grana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta all'ortolana	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Pomodoro Pelati : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Carota fresca : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sedano Verde fresco : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 3 g DOP *, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta con piselli	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 50 g, Pisello fresco : 25 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pasta e fagioli alla veneta	Pasta di Semola di grano duro (Semola di grano duro, acqua) : 30 g, Patata fresca : 20 g, Carota fresca : 20 g, Fagiolo Borlotti secco : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *, Sale fino iodato : 0.2 g
Pastina in brodo di carne	Brodo di carne (sedano) : 50 g, Pasta di Semola di grano duro - Pastina (Semola di grano duro, acqua) : 30 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte, sale, caglio, lisozima [uova, Lisozima da uovo]) : 2 g DOP *

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Pranzo
Menu Nido
Nido (1- 3 anni)

Nome piatto

Ingredienti

Primi

Risotto ai porri sg	Riso Arborio : 50 g, Porro : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Risotto con crema di spinaci sg	Riso Arborio : 50 g, Spinacio fresco : 40 g, Latte fresco Parzialmente Scremato : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  Sale fino iodato : 0.2 g

Secondi

Arrosti di maiale in salsa di mele SL sg	Maiale Lonza refrigerata : 40 g, Mela : 15 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Cipolla Bianca : 4 g, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Asiago sg	Asiago DOP (latte vaccino, sale, caglio, fermenti lattici) : 20 g DOP 
Bocconcini di pollo SL sg	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Boillito di manzo con salsa di pane	Manzo Copertina di spalla refrigerata : 40 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 15 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 3 g DOP  Cipolla Bianca : 2 g, Sedano Verde fresco : 2 g, Carota fresca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Filetti di merluzzo al pomodoro SL	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 50 g, Pomodoro Pelati : 25 g, Grano tenero Tipo "00" Farina : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Carota fresca : 5 g, Cipolla Bianca : 2 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Filetto di platessa dorata al forno SL	Platessa filetto surgelata (pesce) : 50 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g, Mais Farina : 1 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Frittata sg	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g, Latte fresco Parzialmente Scremato : 8 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP  , Prezzemolo fresco : 1 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Parmigiano Reggiano sg	Parmigiano Reggiano DOP (Latte , sale, caglio) : 20 g DOP 
Petto di pollo alla salvia SL	Pollo Petto intero refrigerato : 40 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grano tenero Tipo "00" Farina : 1 g, Salvia fresca : 0.5 g, Maggiorana disidratata : 0.5 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Polpettine di pesce sg	Merluzzo filetto surgelato (pesce) : 25 g, Platessa filetto surgelato (pesce) : 25 g, Patata fresca : 20 g, Sale fino iodato : 10.2 g, Carota fresca : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Prezzemolo fresco : 1 g, Salvia fresca : 1 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 1 g DOP 
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Limone : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Scaloppine di tacchino al limone SL	Tacchino Petto porzionato refrigerato : 40 g, Brodo vegetale (sedano) : 10 g, Limone : 5 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grano tenero Tipo "00" Farina : 2 g, Sale aromatizzato (Sale fino iodato, Basilico fresco, Erba Cipollina, Rosmarino, Salvia fresca, Maggiorana disidratata, Timo essiccato, Origano essiccato) : 0.2 g
Stracchino sg	Stracchino (latte) : 40 g 
Uova strapazzate sg	Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 30 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g

Contorni

Bieta cotta all'olio SL sg	Bieta Costa fresca : 60 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Broccoli all'olio SL sg	Broccolo fresco : 60 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Cappuccio SL sg	Cavolo Cappuccio Verde : 30 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Carote SL sg	Carota fresca : 30 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale fino iodato : 0.2 g
Carote cotte all'olio SL sg	Carota fresca : 60 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g, Sale fino iodato : 0.2 g

NB: si Informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco delle ricette

Nome piatto

Ingredienti

Contorni

Cavolfiore gratinato al forno	Cavolfiore fresco : 60 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 2 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g
Finocchio SL SG	Finocchio fresco : 30 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Insalata SL SG	Lattuga : 10 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Morbidelle di verdure invernali	Patata fresca : 40 g, Carota fresca : 15 g, Bieta Costa fresca : 15 g , Uova Intere pastorizzate (Lisozima da uovo) : 8 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g, Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 2 g DOP  , Pane grattugiato (Farina di grano tenero tipo "0", acqua, sale, lievito) : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate al forno SL SG	Patata fresca : 80 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Rosmarino : 1 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 80 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Patate lessate SL SG	Patata fresca : 80 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Piselli al prezzemolo SL SG	Pisello Fine fresco : 60 g, Sale fino iodato : 10.2 g , Brodo vegetale (sedano) : 10 g , Cipolla Bianca : 5 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Prezzemolo fresco : 1 g
Polenta SL SG	Acqua : 80 g , Mais Farina : 20 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Purea di verdure invernali SL SG	Patata fresca : 30 g, Cavolfiore fresco : 15 g , Carota fresca : 15 g , Olio extravergine di Oliva : 5 g , Sale fino iodato : 0.2 g
Spinaci saltati SG	Spinacio fresco : 60 g, Olio extravergine di Oliva : 5 g , Grana Padano DOP - GRANA PADANO grattugiato (Latte , sale, caglio, lisozima [uova , Lisozima da uovo]) : 1 g DOP  , Sale fino iodato : 0.2 g , Aglio fresco : 0 g

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	Pane comune (grano) : 20 g
Pane SL	Pane comune (grano) : 20 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Piatto unico

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Lasagne al ragu' con pasta all'uovo	1301 kj / 311 kcal	11.02 g	3.73 g	40.92 g	4.36 g	2.06 g	13.58 g	0.49 g
Pasta al pomodoro e ricotta	1151 kj / 275 kcal	9.13 g	2.88 g	42.22 g	4.77 g	1.89 g	8.56 g	0.29 g
Pasta e fagioli	1062 kj / 254 kcal	7.46 g	1.7 g	38.46 g	3.67 g	5.23 g	9.62 g	0.34 g

Primi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Crema di patate e cannellini con crostini	646 kj / 154 kcal	6.95 g	1.28 g	18.74 g	2.76 g	3.44 g	4.79 g	0.48 g
Crema di zucca con riso 	705 kj / 168 kcal	5.76 g	1.13 g	27.3 g	2.74 g	1.07 g	3.44 g	0.27 g
Minestra di riso e ceci 	876 kj / 209 kcal	6.55 g	1.22 g	34.04 g	2.14 g	2.62 g	5.42 g	10.11 g
Minestra di riso e sedano 	764 kj / 182 kcal	5.97 g	1.16 g	29.35 g	1.69 g	1.45 g	4.14 g	0.33 g
Minestra d'orzo	821 kj / 196 kcal	6.42 g	1.23 g	30.9 g	3.58 g	4.68 g	5.14 g	0.29 g
Orzotto in crema di piselli	939 kj / 224 kcal	6.33 g	1.22 g	37.02 g	0.49 g	6.04 g	7.02 g	0.31 g
Passato di verdure invernali con riso 	829 kj / 198 kcal	6.14 g	1.19 g	33.34 g	2.15 g	1.66 g	4.02 g	0.1 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta al pomodoro	1027 kj / 245 kcal	6.76 g	1.36 g	41.52 g	4.07 g	1.98 g	7.06 g	0.28 g
Pasta all'olio EVO e grana	976 kj / 233 kcal	6.54 g	1.36 g	39.55 g	2.1 g	1.35 g	6.44 g	0.25 g
Pasta all'ortolana	1032 kj / 246 kcal	6.77 g	1.36 g	41.67 g	4.21 g	2.09 g	7.16 g	0.33 g
Pasta con piselli	1026 kj / 245 kcal	6.42 g	1.18 g	41.75 g	3.67 g	3.13 g	7.58 g	0.28 g
Pasta e fagioli alla veneta	891 kj / 213 kcal	6.42 g	1.18 g	33.71 g	3.32 g	3.5 g	6.61 g	0.29 g
Pastina in brodo di carne	775 kj / 185 kcal	7.07 g	1.48 g	23.97 g	1.5 g	0.9 g	7.83 g	0.19 g
Risotto ai porri 	995 kj / 238 kcal	6.08 g	1.3 g	42.47 g	2.37 g	1.71 g	5.22 g	0.29 g
Risotto con crema di spinaci 	1010 kj / 241 kcal	6.47 g	1.42 g	41.9 g	0.76 g	1.26 g	6.05 g	0.37 g

Secondi

	Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Arrosto di maiale in salsa di mele  	467 kj / 111 kcal	7.8 g	1.62 g	1.81 g	1.81 g	0.46 g	8.37 g	0.26 g
Astago 	301 kj / 72 kcal	5.12 g	3 g	0.16 g	0.16 g	0 g	6.28 g	0.38 g
Bocconcini di pollo  	367 kj / 88 kcal	5.33 g	0.82 g	0.57 g	0.57 g	0.2 g	9.41 g	0.27 g
Bollito di manzo con salsa di pane	647 kj / 155 kcal	8.2 g	1.99 g	9.99 g	0.69 g	0.71 g	10.43 g	0.58 g
Filetti di merluzzo al pomodoro 	435 kj / 104 kcal	5.47 g	0.79 g	5.14 g	1.33 g	0.53 g	8.73 g	0.3 g
Filetto di platessa dorata al forno 	385 kj / 92 kcal	5.68 g	0.82 g	1.5 g	0.09 g	0.07 g	8.82 g	0.36 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco dei valori nutrizionali

Nome piatto

Secondi		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Frittata sg		398 kj / 95 kcal	8.29 g	2.1 g	0.4 g	0.4 g	0.05 g	4.7 g	0.34 g
Parmigiano Reggiano sg		324 kj / 77 kcal	5.62 g	3.71 g	0 g	0 g	0 g	6.7 g	0.3 g
Petto di pollo alla salvia sl		380 kj / 91 kcal	5.38 g	0.84 g	1.07 g	0.31 g	0.19 g	9.51 g	0.23 g
Polpettine di pesce sg		456 kj / 109 kcal	6.02 g	1.03 g	4.54 g	1.02 g	0.83 g	9.16 g	10.18 g
Scaloppine di tacchino al limone sl		401 kj / 96 kcal	5.49 g	0.88 g	1.76 g	0.24 g	0.18 g	9.87 g	0.24 g
Scaloppine di tacchino al limone sl		401 kj / 96 kcal	5.49 g	0.88 g	1.76 g	0.24 g	0.18 g	9.87 g	0.24 g
Stracchino sg		502 kj / 120 kcal	10.04 g	5.88 g	0 g	0 g	0 g	7.4 g	0.41 g
Uova strapazzate sg		382 kj / 91 kcal	8.17 g	2.02 g	0 g	0 g	0 g	4.38 g	0.33 g

Contorni		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Bieta cotta all'olio sl sg		231 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	1.68 g	1.68 g	0.72 g	0.78 g	0.21 g
Broccoli all'olio sl sg		256 kj / 61 kcal	5.24 g	0.72 g	1.86 g	1.86 g	1.86 g	1.8 g	0.21 g
Cappuccio sl sg		212 kj / 51 kcal	5.03 g	0.72 g	0.75 g	0.75 g	0.78 g	0.63 g	0.21 g
Carote sl sg		232 kj / 55 kcal	5.06 g	0.72 g	2.28 g	2.28 g	0.93 g	0.33 g	0.27 g
Carote cotte all'olio sl sg		276 kj / 66 kcal	5.12 g	0.72 g	4.56 g	4.56 g	1.86 g	0.66 g	0.34 g
Cavolfiore gratinato al forno		308 kj / 73 kcal	5.69 g	1.08 g	2.9 g	1.48 g	1.52 g	2.74 g	0.28 g
Finocchio sl sg		200 kj / 48 kcal	5 g	0.72 g	0.3 g	0.3 g	0.66 g	0.36 g	0.2 g
Insalata sl sg		197 kj / 47 kcal	5.04 g	0.73 g	0.22 g	0.22 g	0.15 g	0.18 g	0.2 g
Morbidelle di verdure invernali		456 kj / 109 kcal	6.7 g	1.4 g	9.4 g	1.74 g	1.32 g	2.93 g	0.32 g
Patate al forno sl sg		488 kj / 116 kcal	5.84 g	0.89 g	14.54 g	0.46 g	1.36 g	1.69 g	0.21 g
Patate lessate sl sg		483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	1.44 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Patate lessate sl sg		483 kj / 115 kcal	5.8 g	0.88 g	1.44 g	0.32 g	1.28 g	1.68 g	0.21 g
Piselli al prezzemolo sl sg		327 kj / 78 kcal	5.37 g	0.72 g	4.26 g	2.76 g	3.91 g	3.4 g	10.05 g
Polenta sl sg		303 kj / 72 kcal	0.54 g	0.06 g	16.16 g	0.3 g	0.62 g	1.74 g	0.2 g
Purea di verdure invernali sl sg		336 kj / 80 kcal	5.36 g	0.78 g	6.95 g	1.62 g	1.31 g	1.28 g	0.24 g
Spinaci salati sg		293 kj / 70 kcal	5.7 g	0.94 g	1.8 g	0.24 g	1.14 g	2.37 g	0.36 g

Pane e Prodotti da forno		Energia	Grassi	Di cui acidi grassi saturi	Carboidrati	Di cui zuccheri	Fibre	Proteine	Sale
Pane sl		248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g
Pane sl		248 kj / 59 kcal	0.08 g	0.02 g	13.5 g	0.38 g	0.6 g	1.64 g	0.32 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Menu: Menu Nido - Pranzo
Autunno/Inverno

Lunedì

Martedì

Mercoledì

Giovedì

Venerdì

A. Fisse

Sett. 1
Pranzo

Energia: 439.05 kcal
Grassi: 19.49 g
Di cui acidi grassi saturi: 4.15 g
Carboidrati: 56.59 g
Di cui zuccheri: 3.37 g
Fibre: 2.51 g
Proteine: 11.73 g
Sodio: 462.58 mg

Energia: 445.87 kcal
Grassi: 17.25 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.95 g
Carboidrati: 56.84 g
Di cui zuccheri: 5.51 g
Fibre: 3.55 g
Proteine: 18.84 g
Sodio: 418.83 mg

Energia: 454.43 kcal
Grassi: 20.4 g
Di cui acidi grassi saturi: 4.21 g
Carboidrati: 49.74 g
Di cui zuccheri: 4.85 g
Fibre: 3.14 g
Proteine: 20.23 g
Sodio: 543.6 mg

Energia: 371.61 kcal
Grassi: 11.92 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.04 g
Carboidrati: 58.65 g
Di cui zuccheri: 1.96 g
Fibre: 8.21 g
Proteine: 10.4 g
Sodio: 337.85 mg

Energia: 256.95 kcal
Grassi: 8.71 g
Di cui acidi grassi saturi: 1.27 g
Carboidrati: 33.92 g
Di cui zuccheri: 2.02 g
Fibre: 2.08 g
Proteine: 12.08 g
Sodio: 330.25 mg

Energia: 0 kcal
Grassi: 0 g
Di cui acidi grassi saturi: 0 g
Carboidrati: 0 g
Di cui zuccheri: 0 g
Fibre: 0 g
Proteine: 0 g
Sodio: 0 mg

Sett. 2
Pranzo

Energia: 423.16 kcal
Grassi: 17.18 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.85 g
Carboidrati: 51.92 g
Di cui zuccheri: 6.15 g
Fibre: 6.78 g
Proteine: 17.47 g
Sodio: 448.6 mg

Energia: 486.46 kcal
Grassi: 21.7 g
Di cui acidi grassi saturi: 8.04 g
Carboidrati: 59.96 g
Di cui zuccheri: 5.7 g
Fibre: 3.72 g
Proteine: 15.75 g
Sodio: 575.9 mg

Energia: 460.54 kcal
Grassi: 17.9 g
Di cui acidi grassi saturi: 3.14 g
Carboidrati: 59.78 g
Di cui zuccheri: 5.69 g
Fibre: 3.56 g
Proteine: 18.04 g
Sodio: 4394.33 mg

Energia: 370.03 kcal
Grassi: 12.04 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.1 g
Carboidrati: 57.68 g
Di cui zuccheri: 6.35 g
Fibre: 5.03 g
Proteine: 10.81 g
Sodio: 2313.1 mg

Energia: 407.15 kcal
Grassi: 19.79 g
Di cui acidi grassi saturi: 3.99 g
Carboidrati: 47.84 g
Di cui zuccheri: 2.82 g
Fibre: 3.88 g
Proteine: 11.8 g
Sodio: 4386.8 mg

Energia: 0 kcal
Grassi: 0 g
Di cui acidi grassi saturi: 0 g
Carboidrati: 0 g
Di cui zuccheri: 0 g
Fibre: 0 g
Proteine: 0 g
Sodio: 0 mg

Sett. 3
Pranzo

Energia: 450.9 kcal
Grassi: 17.36 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.98 g
Carboidrati: 57.53 g
Di cui zuccheri: 5.44 g
Fibre: 3.54 g
Proteine: 19.2 g
Sodio: 421.85 mg

Energia: 413.03 kcal
Grassi: 13.2 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.61 g
Carboidrati: 64.65 g
Di cui zuccheri: 5.79 g
Fibre: 5.05 g
Proteine: 12.15 g
Sodio: 367.91 mg

Energia: 421.8 kcal
Grassi: 19.36 g
Di cui acidi grassi saturi: 3.59 g
Carboidrati: 47.89 g
Di cui zuccheri: 7.45 g
Fibre: 6.46 g
Proteine: 15.93 g
Sodio: 433.05 mg

Energia: 366.7 kcal
Grassi: 16.55 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.69 g
Carboidrati: 42.51 g
Di cui zuccheri: 3.42 g
Fibre: 1.88 g
Proteine: 14.07 g
Sodio: 461.86 mg

Energia: 398.93 kcal
Grassi: 12.98 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.53 g
Carboidrati: 60.37 g
Di cui zuccheri: 5.42 g
Fibre: 6.97 g
Proteine: 12.27 g
Sodio: 359.73 mg

Energia: 0 kcal
Grassi: 0 g
Di cui acidi grassi saturi: 0 g
Carboidrati: 0 g
Di cui zuccheri: 0 g
Fibre: 0 g
Proteine: 0 g
Sodio: 0 mg

Sett. 4
Pranzo

Energia: 460.95 kcal
Grassi: 20.59 g
Di cui acidi grassi saturi: 4.55 g
Carboidrati: 56.35 g
Di cui zuccheri: 4.36 g
Fibre: 3.52 g
Proteine: 15.52 g
Sodio: 477.38 mg

Energia: 462.2 kcal
Grassi: 17.86 g
Di cui acidi grassi saturi: 3.14 g
Carboidrati: 60.01 g
Di cui zuccheri: 5.91 g
Fibre: 4.17 g
Proteine: 18.32 g
Sodio: 4413.14 mg

Energia: 462.12 kcal
Grassi: 19.86 g
Di cui acidi grassi saturi: 7.33 g
Carboidrati: 56.47 g
Di cui zuccheri: 5.9 g
Fibre: 3.27 g
Proteine: 17.53 g
Sodio: 448 mg

Energia: 340.01 kcal
Grassi: 11.7 g
Di cui acidi grassi saturi: 1.95 g
Carboidrati: 51.83 g
Di cui zuccheri: 5.65 g
Fibre: 5.22 g
Proteine: 9.05 g
Sodio: 344.33 mg

Energia: 408.08 kcal
Grassi: 16.76 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.81 g
Carboidrati: 50.28 g
Di cui zuccheri: 4.45 g
Fibre: 3.16 g
Proteine: 16.31 g
Sodio: 348.69 mg

Energia: 0 kcal
Grassi: 0 g
Di cui acidi grassi saturi: 0 g
Carboidrati: 0 g
Di cui zuccheri: 0 g
Fibre: 0 g
Proteine: 0 g
Sodio: 0 mg

Sett. 5
Pranzo

Energia: 446.19 kcal
Grassi: 17.66 g
Di cui acidi grassi saturi: 5.32 g
Carboidrati: 56.98 g
Di cui zuccheri: 4.85 g
Fibre: 3.72 g
Proteine: 17.35 g

Energia: 365.46 kcal
Grassi: 17.65 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.87 g
Carboidrati: 35.17 g
Di cui zuccheri: 5.31 g
Fibre: 6.09 g
Proteine: 17.74 g

Energia: 398.21 kcal
Grassi: 17.07 g
Di cui acidi grassi saturi: 2.94 g
Carboidrati: 47.69 g
Di cui zuccheri: 3.39 g
Fibre: 3.54 g
Proteine: 15.3 g

Energia: 425.27 kcal
Grassi: 16.15 g
Di cui acidi grassi saturi: 4.47 g
Carboidrati: 56.7 g
Di cui zuccheri: 7.02 g
Fibre: 3.59 g
Proteine: 15.55 g

Energia: 444.41 kcal
Grassi: 17.88 g
Di cui acidi grassi saturi: 3.06 g
Carboidrati: 55.89 g
Di cui zuccheri: 6.6 g
Fibre: 7.41 g
Proteine: 17.22 g

Energia: 0 kcal
Grassi: 0 g
Di cui acidi grassi saturi: 0 g
Carboidrati: 0 g
Di cui zuccheri: 0 g
Fibre: 0 g
Proteine: 0 g

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Elenco degli allergeni

Nome piatto



Piatto unico

[illegible]

Primi

[illegible]

Secondi

[illegible]

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine Prodotto contenente maiale

Elenco degli allergeni

Nome piatto

Cereali
con glutine

Crostacei

Uova

Pesce

Arachidi

Soia

Latte

Frutta a
gusto

Sedano

Senape

Sesamo

Lupini

Molluschi

Solifiti



Secondi

Petto di pollo alla salvia SL	P																		
Polpettine di pesce SG		P	P					P											
Scaloppine di tacchino al limone SL	P										P								
Scaloppine di tacchino al limone SL	P										P								
Stracchino SG										P									
Uova strapazzate SG			P					P											

Contorni

Bieta cotta all'olio SL SG																			
Broccoli all'olio SL SG																			
Cappuccio SL SG																			
Carote SL SG																			
Carote cotte all'olio SL SG																			
Cavolfiore gratinato al forno	P		P					P											
Finocchio SL SG																			
Insalata SL SG																			
Morbidelle di verdure invernali	P		P					P											
Patate al forno SL SG																			
Patate lessate SL SG																			
Patate lessate SL SG																			
Piselli al prezzemolo SL SG											P								
Polenta SL SG																			
Purea di verdure invernali SL SG																			
Spinaci saltati SG			P					P											

Pane e Prodotti da forno

Pane SL	P																		
Pane SL	P																		

NB: si informa che non è possibile escludere la presenza di allergeni per cross-contamination dovuta ai processi di produzione e somministrazione

Legenda: P = presente; T = tracce

Legenda: **SL** Prodotto senza lattosio **SG** Prodotto senza glutine **☛** Prodotto contenente maiale